



PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA KLAS IV-VIII SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI W SZCZECINIE

I. Kryteria kontroli i oceny ucznia

Obszary podstawowe:

Postawa:

- stosunek ucznia do przedmiotu
- zaangażowanie społeczne w krzewieniu kultury fizycznej
- udział w zawodach sportowych i zajęciach nadobowiązkowych

Umiejętności:

- aktualny poziom ogólnej sprawności fizycznej badany przy pomocy indeksu sprawności fizycznej
- postęp w rozwoju sprawności ogólnej fizycznej mierzony po przeprowadzeniu prób dwa razy w roku (skoczność, szybkość, zwinność, wytrzymałość)
- posiadane umiejętności ruchowe oceniane na podstawie zadań kontrolnych, które mogą dotyczyć pojedynczych ćwiczeń lub całych zestawów ćwiczeń

Wiadomości:

- wiedza ucznia i umiejętność jej wykorzystania w praktycznym działaniu

II. Strój gimnastyczny wymagany na zajęciach wychowania fizycznego

1. Elementy stroju:

- koszulka sportowa w kolorze białym, której długość sięga co najmniej do linii bioder (tak, by można było ją włożyć w spodnie)
- spodnie sportowe długie lub krótkie
- zmienne obuwie sportowe, niepozostawiające śladów na podłożu
- zmienne skarpetki w kolorze białym

2. Przed zajęciami wychowania fizycznego uczeń ma obowiązek zdjąć biżuterię i zegarek.

3. Na zajęciach wychowania fizycznego obowiązuje całkowity zakaz ćwiczenia w biżuterii, paznokcie lub tipy muszą być przycięte maksymalnie do 3 mm, włosy spięte.

4. Uczeń niećwiczący na zajęciach ma obowiązek posiadania zmiennego obuwia sportowego.

III. Oceny cząstkowe z wychowania fizycznego

1. Wykonanie prób testu diagnozy - wagi 1

- a) obowiązkowe w pierwszym i w drugim semestrze;
- b) na ocenę składają się 4 próby o wartości 25% każda;
- c) nauczyciel ma możliwość wystawienia dodatkowej oceny za zaangażowanie w wykonanie prób.

2. Systematyczność udziału i przygotowania do zajęć - ocena wagi 3

1) Systematyczność oceniana jest w pierwszym i w drugim semestrze następująco:

- a) uczeń, który zawsze w semestrze był przygotowany do zajęć i brał aktywny udział we wszystkich zajęciach otrzymuje na koniec semestru bądź roku szkolnego ocenę 100% wagi 3 za systematyczność;
- b) uczeń czterokrotnie w roku (dwukrotnie w semestrze) może zgłosić nieprzygotowanie do zajęć;
- c) w przypadku wykorzystania więcej niż dozwolona ilość nieprzygotowań ocena za systematyczność spada o 10% za każde kolejne niećwiczenie;
- d) niećwiczenie spowodowane niezastosowaniem się do Regulaminu ZSO nr 4 i zapisów w rozdz. II pkt. 3 niniejszego PZO skutkuje spadkiem oceny za systematyczność przygotowania do zajęć o 10% wagi 3;



- e) brak kompletnego stroju jest równoważny z utratą 5% wagi 3 za systematyczność przygotowania do zajęć

3. Aktywność, zaangażowanie, postawa społeczna, wiadomości - wystawiana dwa razy w roku - ocena wagi 2.

Uczeń spełnia wymagania, jeśli:

- a) aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego prowadzonych w różnych warunkach
- b) wykazuje duży wysiłek do podnoszenia sprawności, zdobywania umiejętności i wiadomości w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości fizycznych, kondycyjnych i koordynacyjnych;
- c) pomaga w sędziowaniu;
- d) organizuje lub pomaga w organizacji zajęć ruchowych;
- e) prowadzi ćwiczenia kształtujące;
- f) samodzielnie przeprowadza zabawy;
- g) wywiązuje się z roli kibica;
- h) angażuje się pomaga w przygotowaniu imprezy sportowej na terenie szkoły lub poza nią;
- i) ma pozytywny stosunek do przedmiotu i właściwą postawę wobec ćwiczeń ruchowych;
- j) jest życzliwy w stosunku do innych a swoją postawą zachęca innych do ćwiczeń ruchowych;
- k) stosuje zasady „fair play”;
- l) jest zdyscyplinowany;
- m) podporządkowuje się ustalonym zasadom i regułom;
- n) przestrzega zasad bezpieczeństwa, regulaminów i obowiązków uczniowskich;
- o) nie spóźnia się na zajęcia;
- p) pomaga w redagowaniu ściennej gazetki sportowej.

4. Aktywność ucznia podczas zajęć - oceniana na bieżąco - ocena wagi 1.

5. Rozgrzewka - ocena wagi 2

Uczeń samodzielnie potrafi dobrać odpowiednio ćwiczenia do tematu lekcji i prawidłowo je wykonać. Zna kolejność ćwiczeń według określonego toku, dostosowanego do danej dyscypliny sportowej oraz zna zasady bezpiecznego prowadzenia rozgrzewki dzięki temu zapewnia lepsze rezultaty przy wykonywaniu głównego tematu lekcji. Potrafi pobudzić organizm do wysiłku fizycznego, rozgrzać mięśnie i zwiększyć ruchomość w stawach pod kontrolą nauczyciela.

- celująca: 95– 100 %
- bardzo dobra: 85 – 95 %
- dobra: 70 – 85%
- dostateczna: 50 – 70 %
- dopuszczająca: 35 – 50 %
- niedostateczna: 0 – 35 %

6. Kontrola umiejętności (sprawdziany)- ocena wagi 1

7. Działalność sportowa pozalekcyjna:

Na podniesienie (lub obniżenie) oceny z wychowania fizycznego wpływ ma aktywność pozalekcyjna i pozaszkolna w zakresie wychowania fizycznego i sportu, gdy:

- 1) uczeń reprezentuje szkołę w różnego rodzaju zawodach i imprezach sportowych - za każdy udział w zawodach międzyszkolnych uczeń otrzymuje częściową ocenę **100% wagi 3**;
– w przypadku niestawienia się na zawodach zgodnie z regulaminem otrzymuje [-] **30 pkt. z zachowania lub „0” wagi 1**;
- 2) bierze udział w konkursach o tematyce sportowej lub żeglarskiej - **ocena 100% wagi 3**;
- 3) aktywnie i systematycznie bierze udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych na terenie szkoły lub poza nią - ocena **100% wagi 3**.



Ustalenia dodatkowe do pkt.7

- 1) Uczeń uprawiający sport w klubie, na podstawie zaświadczenia potwierdzającego jego uczestnictwo w treningach może być zwolniony z zajęć fakultatywnych.
- 2) Uczeń reprezentujący kraj lub mający klasę mistrzowską zwolniony jest z zajęć wychowania fizycznego z oceną końcową - celującą.

IV. Ocena śródroczna i roczna

1. Ocena końcoworoczna jest składową ocen uzyskanych zgodnie z kryteriami przedmiotowych zasad oceniania z wychowania fizycznego.
2. Ocena semestralna i końcoworoczna jest średnią ważoną ocen końcowych za poszczególne kryteria.
3. Ocena semestralna i końcoworoczna wystawiana jest zgodnie z zastosowaniem średniej ważonej wg schematu określonego w WZO zamieszczonych w statucie ZSO nr 4 (§36 ust.11)
 - ocena celująca $\geq 95 - 100 \%$
 - ocena bardzo dobra $\geq 85 > 95\%$
 - ocena dobra $\geq 70 > 85 \%$
 - oceny dostateczna $\geq 50 > 70 \%$
 - ocena dopuszczająca $\geq 35 > 50 \%$
 - ocena niedostateczna $0 > 35 \%$
4. Uczeń, który przekroczył 50% nieobecności na zajęciach wychowania fizycznego nie jest klasyfikowany pomimo uzyskanych pozytywnych ocen cząstkowych.

V. Obniżenie wymagań edukacyjnych

1. Na podstawie zaświadczenia lekarskiego wystawionego przez lekarza nauczyciel jest zobowiązany do obniżenia wymagań edukacyjnych bądź zwolnienia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego.
2. Istnieje możliwość modyfikacji sprawdzianu jeśli uczeń przedstawi zalecenie lekarskie ograniczające możliwości ucznia.

VI. Zwolnienie lekarskie

1. W celu uzyskania długookresowego lub częściowego zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego uczeń jest zobowiązany dostarczyć opinie od lekarza specjalisty w ciągu 30 dni od momentu zaistnienia przeciwwskazań do ćwiczeń i przedłożyć je nauczycielowi wychowania fizycznego wraz z podaniem (druk do pobrania na stronie internetowej szkoły). Nauczyciel sprawdza poprawność wypełnienia dokumentów i potwierdza swoim podpisem. Następnie kompletną dokumentację rejestruje u pielęgniarki szkolnej i przekazuje do sekretariatu uczniowskiego w celu wydania decyzji o zwolnieniu z zajęć przez dyrektora szkoły.
2. Z obecności na lekcji wychowania fizycznego nauczyciel zwalnia na podstawie dostarczonej z podaniem pisemnej prośby rodziców (na czas określony w opinii lekarza). Dotyczy to tylko pierwszych i ostatnich godzin lekcyjnych.
3. W przypadku choroby lub kontuzji wymagane jest zwolnienie pisemne z ćwiczeń wystawione przez lekarza.
4. Uczeń i rodzice zobowiązani są do zgłaszania nauczycielowi wszelkich przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń (przebyte choroby, urazy), ze szczególnym uwzględnieniem chorób przewlekłych.
5. W przypadku niedyspozycji spowodowanej menstruacją u dziewcząt, ewentualnego złego samopoczucia z tym związanego - uczennica zgłasza dany fakt nauczycielowi, który bierze pod uwagę samopoczucie uczennicy przy wykonywaniu ćwiczeń. Uczennica bierze udział w zajęciach.

Opracował zespół nauczycieli wychowania fizycznego